



ကျောင်းသားကျောင်းသမီးများသည် ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် နည်းလမ်းများကို သိရှိရန်အတွက် အချိန်မီ သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန်ကျောင်းကြို မညီညွတ်အရာများ ပေးထားသနည်း။

နည်းလမ်းကြောင့် အချိန်မီသင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသားများသည် အချိန်မီ ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန် ကျောင်းကြို သင်ကြားပေးခြင်းကို ဝန်ဆောင်ပေးရန် အလှူအတန်းများ ပေးပါသည်။

- **ကျောင်းသားအဖွဲ့များ** - အတန်းအားလုံးတွင် ကျောင်းသား အဖွဲ့များ ၂၅ ခု ပေးထားပြီး အားကစား ဖွဲ့စည်းပေးပါသည်။ ဤသို့ သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသားများသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် အချိန်မီ သင်ကြားပေးခြင်းကို ဝန်ဆောင်ပေးရန် အလှူအတန်းများ ပေးပါသည်။
- **ဘာသာစကားဖြန့်ဖြူးတက်** - ကျောင်းသားများသည် အတန်းအားလုံးတွင် ပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အင်အားစုများကို သင်ကြားပေးပါသည်။ ပညာရပ်များလုံး၏ အဖွဲ့အစည်းအရပ်များဖြင့် ဘာသာစကားကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး ကျောင်းသားများသည် ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိ အားကစားပေးခြင်းဖြင့် ဘာသာစကား အသုံးပြုခြင်း အင်အားစုများကို ပေးပါသည်။
- **အကြံအစဉ်အဖွဲ့များ** - ကျောင်းသားများသည် လူမှုအသိုက်အဝိုင်းတွင် ပါဝင်ရန်အတွက် လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆွဲနင်းဆွဲနင်းပေးခြင်းဖြင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ သုတေသန လုပ်ငန်းများအဖွဲ့အစည်းများကို ကျောင်းကြို သင်ကြားပေးပါသည်။ သုတေသန အချိန်မီသင်ကြားပေးခြင်း နှင့် ကျောင်းသားအဖွဲ့အစည်း တစ်ဖွဲ့စည်း လေ့လာရေးအဖွဲ့အစည်းများကို ၂ ဖွဲ့စည်းပေးပြီး ကျောင်းကြို ပေးပါသည်။
- **ကျောင်းသားအဖွဲ့အစည်း** - ကျောင်းသားများသည် ကျောင်းကြို ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းပေးခြင်းဖြင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကျောင်းသားများသည် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို လူမှုအသိုက်အဝိုင်း အဖွဲ့အစည်းများကို လူပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆွဲနင်းဆွဲနင်းပေးခြင်း အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်းများကို လူမှုအသိုက်အဝိုင်း ဝန်ဆောင်ပေးရန် အဖွဲ့အစည်းများကို ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန် SPAN အစီအစဉ် ကျောင်းသားများကို ကျောင်းကြို အဖွဲ့အစည်းများကို ပေးခြင်းဖြင့် ဝန်ဆောင်ပေးရန် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။



ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန် အဖွဲ့အစည်း

ဆန္ဒရန်စာကိုးဝိုင်တကာ အထက်တန်းကျောင်းသည် သာမန် အထက်တန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းကဲ့သို့ပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကျောင်းသားများ အေမရိကန်ပညာရေးစနစ်ကို ဘဝသင်ကြား ကျင့်သုံးပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ပိုမိုပေးသည့် လူမှုအသိုက်အဝိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပြီး ကျောင်းကြို ကျောင်းသားများ အသိုက်အဝိုင်းပညာရေးဖြင့် ကျောင်းကြို အဖွဲ့အစည်းများကို အထောက်အကူပြုပေးရန် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန်ကျောင်းကြို ဘာသာစကား ၂၈ မြေပုံအဖွဲ့အစည်းပါရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန် သည် အမွေအနှစ် ဝိုင်တကာ လူမှုအသိုက်အဝိုင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ပို့စ်မူဒါန် ဆက်သွယ်ရန်

တယ်လီဖုန်း - (415) 695-5781
 ဝက်ဘ်ဆိုက် - www.sfihhs.com



ဆန္ဒရန်စာကိုး ဝိုင်တကာ အထက်တန်းကျောင်း
 655 DeHaro Street, San Francisco, CA 94107



ဆန္ဒရန်စာကိုး ဝိုင်တကာ အထက်တန်းကျောင်း

ကျောင်းသားများသည် ပိုမိုပေးသည့် လူမှုအသိုက်အဝိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။



ောက်ငံးသားမားကို ဝေကာလိပု အတြက ကြေး့ပိး၊ မညိး၊ ပုပညး သနည်း။

ကြေး့ပိး၊ ဤောက်ငံးမ မအောကြေး့ပိး ၉၇% အား ဝေကာလိပုောက်ငံးမားမ လက္ခဏာ၍ ၉၉% သည အစိုးရထံမ တေကံ့တေကးရရန FAFSA ပုပးဆံးဖကပါသည။

UC ဝေကာလိပု လက္ခဏာမား- UC ဘယျလိ၊ UC ဒေးမစသ၊ UC စန္ဒာ၁၅၀၊ UCLA၊ UC အစိုငး

CSU ဝေကာလိပု လက္ခဏာမား- SFSU၊ CSUEB၊ ဟမူးဘို၊ တု၊ CSU MBI၊ CSU LBI၊ ကယျ ဝေပငလီ၊ SJSU၊ စကရာမငးဘို ပုပညယ

ပုဂလိကောက်ငံးမား- စန္ဒာကလာရာ တက့သိုလု၊ တူးလား တက့သိုလု၊ ဆန္ဒရန္စာကိုဧ တက့သိုလု

SF ဝ်ငံတကကောက်ငံးသည တစ္ုယေရ ဃးကြေးမးဖုငး လုမးအဖြ၊ အစညးအတြညး ပုပစ၏။ ကြေး့ပိး၊ ဤောက်ငံးသားမားကို အေရိကန ပုပညးတေဂြိဘဝအတြညး ပုပညးပေးပါသည။ ထို၊ အုပင ငုတို၊ စိတံးမးမားကို ဝေတြ၊ ရဲးအတြက ကုညီရန္ညး လမးပုပေးပါသည။

ောက်ငံးသားမားသည စာသငးဖုစ ဝ်းစုကလာအုပညး လုပနး၍ ငုသငးနးဆငး၍ ထိုလုပနး၍ ငုသငးနး ဝေလာကအတြငးတြေး၍ အေတြ၊ အဖကံးမား ရယူပါသည။ ကြေး့ပိး၊ ဤတြင ကြေး့ပိး၊ ဤောက်ငံးသားမားဖုငး ပုးတြ ဝေဆာငြကညး လုမးအသိုငးအဝိငး အဖြ၊ အစညး ၁၅ ခုကောံ့ ရှိပါသည။

"SFHS အထကနးောက်ငံး အငယနး ဝေရာက္ကဲအထိ ကုယုကုယုပိယု သိပလံဘာသာ အထူးပုပိး၊ တစ္ုမ္စ စိတကူးခဲမိဘူး။" - ဥမားလု ဘတူးလု (မုနီးလီးယနး ဝေကံးသုဟောငး၊ UC ဒေးမစသတြင ဇီဝေဗ အထူးပုပိးနသည)

ကြေး့ပိး၊ ဤတြင ကလပု ၁၁ ခုငု မတူညီသည အားကစား အသငး ၉ ခု ရှိပါသည။

အားကစား- အမ်းသီး၊ IV/ဗစတီ ဝေတာလီငး၊ အမ်းသီး၊ JV/ဗစတီ ဝေတာလီငး၊ အမ်းသီး၊ ဝေတာလီ ဝေတာ၊ အမ်းသီး၊ ငုငု အမ်းသီး ဃကကုဝေတာငု၊ ဝေပပးခနုစ၊ ဝေကံးလကုဒေသတြင ဩးဝေရာကု ကစားသည အားကစား၊ အမ်းသီး ဗစတီ ဘတကုကုဝေတာ၊ နပနးလံငး၊ အားကစားပြဲအားပေးချငး



ကလမား- ဝေကံးသား အပ္ပိစေး (IC)၊ ခုငိမူးခဲမူးဝေရးကလပု၊ အင့်စီးယာမားကလပု၊ စကားရညျပြကလပု၊ ဝေရော့တအဖြ၊ အကကလပု၊ GSA၊ DJ ကလပု၊ အားကစားကလပု၊ အနဂတ သုဝေတသန၊ အာရဘစု ယဂွေကေးမးကလပု၊ တရတ္တဝေကေးမး ကလပုငုငု ဝေကံးသားမား စိတ္တုးဝိည္ဗ် အုဘားအရမား။

ောက်ငံးခိနောက္ကိငးအစီအစဉ်/သီး၊ ပုဘားသငုပေးပေးပေးပေးပေးပေး ငု ဃုကြယဝေချငး- ဝေကံးသားမားသည ဝေေုလယွာအခိနိ သိ၊ မတုတ ဝေကံးခိနောက္ကိငးတြင သီးပုဘားသငုပေးပေးပေး ရြေးဝိည္ဗ်ပါသည။ AP စာမေးပြမားအတြက သီးပုဘားဝေလုလာရန ဝေဆာငြကုးဝိည္ဗ်၊ ဝေကံးသားမား ငုတို၊ ဧလမူးဝေဘုကားကို စစ္စန္ဒာဝေြးခိယုဝိည္ဗ်န ဃုကြယဝေစသည အငြငုအလမူးမားလညး ရှိပါသည။



ကြေး့ပိး၊ ဤောက်ငံးသားမားသည ပညာသည ၁၀ မ်းဝေကံး ရှိပါသည။

Huskies တို့မ္စ ရဂ်သည ပညာသညမား

- Gates Millennium ပညာသည
- Koshland လုယုခဲခဲငးဆေးဝေဆု
- Meritus ပညာသည
- Maisin ပညာသည
- LATA ပညာသည
- TACT ပညာသည
- ဖိလစီးဝိငး ဆရာဆရာမမား ပညာသည
- BASST ပညာသည
- 826 Valencia ပညာသည
- SF Promise ပညာသည

